



Entre  
aides  
sociales

# TOUS À TABLE



# Le menu

- 01 Les paniers solidaires
- 02 Les paniers maraîchers
- 03 Papotages en cuisine
- 04 Goûters partagés
- 05 Aides alimentaires d'urgence
- 06 Un pour tous, tous pour un
- 07 Bienveillance et respect



## Les paniers solidaires

Toutes les semaines, la distribution des paniers solidaires, soit près de 9 500 kg de légumes distribués (51 semaines sur 52) depuis un an et demi. Convention avec les Jardins du Prado, action soutenue par le département de l'Isère, la MSA, la CAF et le réseau Cocagne.

Cette action devrait prendre fin, sous sa forme actuelle, en 2026.

Nous travaillons pour proposer une solution de substitution avec plus de partenaires, plus de bénévoles, plus de variétés dans les paniers (conserves, fruits et légumes secs...). Désormais inclus dans le projet "Tous à Table", les paniers solidaires pourront être, par exemple, distribués tous les quinze jours, passer de 3,5 kg à 7 kg et vraisemblablement à 10 € de participation tous les quinze jours.

Vous désirez être bénévole exclusivement sur cette action, vous bénéficierez du filet bénévole. Vous pouvez aussi apporter toutes vos idées. Vous pouvez venir nous voir, tous les après-midi du mercredi au dimanche de 13 h à 18 h



## Les paniers maraîchers

Les paniers maraîchers totalisent environ 180 commandes honorées depuis un an et demi. Convention avec les Jardins du Prado (51 semaines sur 52).

Vous vous inscrivez sur notre liste de diffusion des offres paniers maraîchers. Toutes les semaines, le vendredi midi au plus tard, vous recevez la liste des produits disponibles et leurs tarifs. Vous retournez le bon de commande avant le dimanche soir 18 h. Votre panier sera disponible le mercredi de 13 h à 18 h au café associatif Le Totem.

Les tarifs de la liste sont identiques à ceux proposés par le Prado à Saint-Pierre de Bressieux ou sur les marchés. Vous contribuez, en passant vos commandes auprès de l'association, au reversement de 10% du montant de votre commande par les Jardins du Prado. Ainsi votre achat contribue très activement à l'équilibre financier de l'association. Merci.



03

## Papotages en cuisine

Les papotages en cuisine le dernier jeudi de chaque mois soit près de 500 repas sur 16 mois



04

## Goûters partagés





## Aides alimentaires d'urgence

Parce qu'on traverse des hauts et des bas, Le Totem est aussi un refuge de solidarité. Le Totem n'est pas un commerce où l'accueil est un alibi pour tiroir caisse.

On y trouve le soutien discret, des échanges généreux, des élans d'entraides sans jugement. On donne quand on peut, on reçoit lorsque on en a besoin.

Surtout, on n'est jamais seul face aux galères du quotidien.

- Près de 150 repas au restaurant scolaire ont été pris en charge sur fonds propres suite à des signalements de la direction de l'établissement concernant des familles en très grande difficulté.
- Plusieurs aides alimentaires d'urgence par des bons d'achats alimentaires auprès de la supérette du village.
- Partenariat avec 3ABI / Banque Alimentaire, à la Côte Saint-André pour des colis alimentaires trimestriels. Exclusivement accordés sur dossier avec justificatifs de ressources. La distribution d'environ 2 300 kg de colis depuis 16 mois.





06

## Un pour tous, tous pour un

Du goûter ou repas partagé aux jeux de société, du troc de vêtements aux moments en famille...

Le Totem cultive l'esprit de village.

On y apprend à se connaître entre générations, entre voisins, entre parents débordés et enfants curieux. C'est un lieu qui rassemble, pas qui divise.

Ici, on vit ensemble, tout simplement.





07

## Bienveillance et respect

Pas besoin de badge ni de mots savants pour être accueilli. Au Totem, chacun est reconnu, écouté, respecté.

On y vient comme on est,  
sans étiquette ni condition.

La seule règle ?

La bienveillance, pour créer un espace où chacun se sent légitime d'exister et de participer.





## Café associatif Le Totem

Participez au comité de pilotage  
de demande d'agrément  
"Espace de Vie Sociale"  
de la Caf.

 06 74 10 38 74

[entre.aides.sociales@gmail.com](mailto:entre.aides.sociales@gmail.com) 

 23 place Saint-Romme 38940 ROYBON

[www.entre-aides.org](http://www.entre-aides.org) 